

Meine Eltern haben den Krieg als Kinder miterlebt - wie beeinflusst das mein heutiges Denken und Urteilen?

Beitrag von „UrlaubVomUrlaub“ vom 22. Dezember 2020 11:13

[Zitat von gingergirl](#)

Kann man die ganzen Kriegsauswirkungen nicht auch positiv für sich umdrehen?

Das kann man bestimmt, aber mancher erst, wenn er alles verstanden und verarbeitet hat. Es ist wie im anderen Thread schon angeklungen: wenn es mir gut geht, kann ich leicht sagen, hey, sieh das Positive! Wenn ich Depressionen habe, kann ich das nicht. Es geht ja gerade um unverarbeitete Traumata, nicht um spannende Kindheitserzählungen. Solche gesunden Familien gibt es natürlich auch.