

# Wie verbringt ihr dieses Jahr die Weihnachtstage?

**Beitrag von „Websheriff“ vom 22. Dezember 2020 23:12**

## Zitat von alpha

Außerdem steigt meine Wut immer mehr.

Lass davon ab. Deine Kinder spüren das, und das ist nicht hilfreich, auch für deine Frau nicht.

Ich kann deine Gefühlswelt sehr gut nachvollziehen: Mylady hatte im März auch einen sehr schweren Verlauf, ich selber mit ein paar Tagen Versatz einen leichteren. Ich bilde mir ein, dass es für uns beide heilsam war, dass ich mich nicht hab verunsichern lassen und sie immer mit aufrichtig gutem Mut betreute. Auch meiner älteren Tochter hat dies aus meiner Sicht geholfen, die uns mit gleicher Krankheit und hochschwanger vorausging.

Wir beide haben uns dann ähnlich verhalten meiner jüngsten Tochter und ihrer Familie gegenüber: alle vier mit Covid geschlagen, auch auf den Darm, mittelschwere Verläufe, auch bei den Kindern. Seit einer Woche sind alle wieder "auf dem Damm".

Mit der Krankheit ist nicht zu spaßen, aber sie kann überwunden werden, auch durch positive Haltung. Deshalb: Lass keine Wut aufkommen.

Meine besten Wünsche für alle!