

Der Wurm ist drin...

Beitrag von „Miss Pimple“ vom 4. Juli 2005 16:56

Hallo Mel,

ich kann deine Ängste gut nachvollziehen. Das Ref selber ist schon ohne Ende stressig, und wenn dann noch private Probleme dazukommen, baut sich schnell alles zu einem Berg auf.

Ich spreche selber aus leidvoller Erfahrung: Habe alle Lehrproben mit Ach und Krach bestanden, der Schulleiter ließ mich aber schließlich durchs Ref fallen mit einer 4,5 (Schulnote) Ich muss auch jetzt ein halbes Jahr verlängern, und ob ich dann mein Ref schaffe, ist ungewiss. Ich habe mich auch oft wie ein Versager gefühlt, mittlerweile denke ich aber, dass man alles versuchen muss, was in seiner Macht steht. Und wenn es dann nicht klappt, dann hat es nicht sollen sein und ist begründet, dann geht das Leben auch weiter.

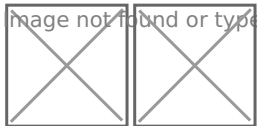
In deinem Fall denke ich auch, dass eine Krankschreibung das Beste wäre.

Und auch wenn du wiederholen, verlängern musst (das lese ich aus der Tatsache, dass du noch keinen BDU halten darfst - zumindest bei uns in BaWü muss man da verlängern): Davon geht die Welt nicht unter und es ist eine gute Gelegenheit, Erfahrungen zu sammeln, sich mehr Sicherheit anzueignen, innezuhalten. Dann kann man mit reicherer Erfahrung in die Prüfungen gehen.

Es wird im Ref auch immer Leute geben, mit denen man sich nicht versteht (Fachleiter, Schulleiter, Mentoren...) Ich versuche eben immer, mich möglichst sachlich mit ihnen zu arrangieren und ihnen freundlich zu begegnen - auch wenn sie mir sehr gegen den Strich gehen. Die meisten wollen einem nicht direkt Schlechtes, sondern sind oft von sich und ihrer Position wahnsinnig überzeugt und spielen ihre Macht aus. Cool bleiben hat mir da bisher am besten geholfen.

Ich hoffe, das hilft dir ein bisschen, stresse dich auf jeden Fall nicht, sondern sammle dich und mach dann mit neuer Energie weiter!

image not found or type unknown



Miss Pimple