

Wie geht ihr dem Corona-Virus entgegen?

Beitrag von „UrlaubVomUrlaub“ vom 30. Dezember 2020 09:15

[Zitat von Kris24](#)

Seltsam, dass ausgerechnet Lehramtstudent dich geliked hat.

Seltsam, dass ausgerechnet du das nicht geliked hast. Hattest du nicht kürzlich unsere Sorgen mit Kindern im Krieg verglichen?

Ich merke zusehends, dass mich die Situation belastet. Meine Gelenkbeschwerden sind deutlich schlimmer geworden und ich überlege, was ich noch alles tun kann, um in keine Depression zu rutschen.

Und bevor jemand den Impuls verspürt, Optimierungsvorschläge zu sammeln: ja, ich gehe regelmäßig raus, mache meine Übungen, rauche nicht und ernähre mich halbwegs ausgewogen. Und trotzdem fühle ich mich 10 Jahre älter als vor einem Jahr. Wenn das auf einen Großteil der Gesellschaft zutrifft, darf man sich auch mal fragen, was das mit unserem Gesundheitssystem machen wird.

Ich glaube, wenn wir das als Gesellschaft durchstehen wollen, sollten wir auch überlegen, wie der Frust aufgegangen werden kann, auch die Enttäuschung über den nicht gemachten Führerschein oder die verschobene Hochzeit und das nichtgeöffnete Fitnessstudio. Zumindest darüber reden sollte man dürfen. Viele gehen ja offenbar trotzdem Schlittenfahren, aber soundsoviele tun das nicht. Und gerade diejenigen, die sich besonders am Rirmdn reißen sind auch die, denen die emotionale Kraft schwindet.