

Schwimmunterricht - Der "gefürchtete" 3-er

Beitrag von „Humblebee“ vom 31. Dezember 2020 16:29

[Zitat von state_of_Trance](#)

Ich wusste nicht, dass wirklich Leute Angst vorm 3m-Brett haben. Ich galt eher schon als ängstlich, weil ich da keinen Köpper runter gemacht habe.

Oh, doch, solche Leute gibt es durchaus - mich zum Beispiel! Ich hatte bis Mitte 20 dermaßen Höhenangst, dass ich nicht mal auf eine Leiter gestiegen bin. Mehr als ein Sprung vom Ein-Meter-Brett war nicht drin 😊. Mittlerweile hat es sich etwas gebessert, aber ich glaube, ich hätte immer noch Manschetten vom Drei-Meter-Brett zu springen... In der 5. oder 6. Klasse bin ich tatsächlich wieder vom Sprungturm heruntergestiegen; das ging gar nicht. Und meine beste Freundin saß damals oben und hat eine Runde geheult, weil sie sich nicht getraut hat zu springen. Sie ist schlussendlich auch wieder 'runtergeklettert.