

Schwimmunterricht - Der "gefürchtete" 3-er

Beitrag von „Samson 1“ vom 2. Januar 2021 06:45

Es war gemeint, unter Berücksichtigung der individuellen Voraussetzungen von SuS,

schrittweise die Angst überwinden. Für den Anfang

am Trampolin anfangen zu springen, danach die Sprünge vom Beckenrand zu machen und zum Schluss können die Kinder vom Ein-Meter-Wassersprungbrett (**Partnersprünge, bis vom Ein-Meter-Wassersprungbrett praktiziert werden**) usw. zu Springen.

Das Hauptprinzip ist von einfach zu komplex, schrittweise zum Ziel folgen.