

Umfrage zur Impfbereitschaft gegen Corona

Beitrag von „CDL“ vom 3. Januar 2021 22:04

Zitat von Nymphicus

Der Verlauf der Pandemie macht klar, dass es irgendeinen regional ausgeprägten Faktor geben muss, der eine Rolle spielt. In tropischen Ländern kam es nicht zu einem derart stürmischen Wachstum wie hier, allem Anschein nach. Spätestens beim relativ synchronen Kollaps der Infektionszahlen im April und der überall in einem kleinen Zeitraum anlaufenden zweiten Welle ist klar, dass es an irgendwas liegen muss. Ich erinnere daran, dass Schweden ja lange als Kronzeuge Lockdowngegner galt, weil sich auch da über den Sommer eine starke Entspannung der Lage entwickelte.

Ich vermute es liegt neben Temperatur (die kann nicht so entscheidend sein, der mediterrane Winter ist ja doch relativ mild) vor allem am Sonnenstand, Europa ist wegen des Golfstroms eigentlich die einzige dichtbesiedelte Region so weit nördlich in Polnähe und dem in Deutschland leider völlig unterschätzten Faktor des Vitamin-D-Spiegels. Da gibt es inzwischen einige Studien zu und auch Stimmen die eine schnelle Supplementierung der Bevölkerung fordern. Man geht davon aus, dass jeder dritte in Deutschland einen manifesten Vitamin D-Mangel hat. In anderen Länder (z.B. Finnland) ist man viel mehr dahinter, dass die Bevölkerung ausreichend Vitamin D zu sich nimmt.

Vitamin-D-Spiegel ist ein starker Prädiktor für eine schwere Covid-19-Krankung, also, auch wenn es witzig klingt, vergesst euren Lebertran nicht.

Das habe ich auch schon vor einigen Monaten gelesen, aber wieder etwas aus dem Blick verloren gehabt. Gibt es dazu neuere Ergebnisse? Auf jeden Fall sehr naheliegend, dass eine schwere Unterversorgung (die hierzulande verdammt häufig vorkommt- ausnahmslos alle meiner Freunde, die sich haben testen lassen, hatten einen zu niedrigen Vitamin D-Spiegel, egal wieviel Zeit sie im Freien verbringen) auch solche schweren Erkrankungen begünstigt, weil die Immunabwehr eben nicht so stark dasteht, wie sie es müsste, könnte und sollte.

Lebertran *brrrrrrr* nein danke. Meine Hunde mögen den fischigen Geschmack, mir taugen Vitamin D-Kapseln aus der Apotheke dann doch eher und funktionieren bestens, versprochen.

😊 Im Herbst/Winter muss ich seit einigen Jahren supplementieren, seitdem stimmen meine Werte auch im Frühjahr/Sommer (wo es davor gerade so über dem Mindestwert war).