

# Absolute Beginner + Disziplin + Ruhe

**Beitrag von „Jezabel76“ vom 18. Juli 2005 14:35**

Hallo,

bin jetzt seit Mai im Ref am Gymnasialzweig an einer Gesamtschule. Ich habe jetzt schon relativ viel Unterricht in Deutsch in einer 5. Klasse gemacht.

Vorneweg: ich mag die Kids in der Klasse wirklich gern, vor allem auch gerade weil da sehr viele sehr starke Persönlichkeiten drin sind, auch wenn diese Persönlichkeiten oft genug knallart meine Schwachstellen entdecken und offenlegen. Leider ist auch ein richtiger Problemschüler dabei, der es regelmäßig schafft, die ganze Klasse aufzumischen mit seinen Kommentaren. Er fliegt bei anderen Lehrern so oft aus dem Klassenzimmer, dass das für ihn schon Normalzustand ist.

Zunächstmal:

Ich hab jetzt in den paar Monaten schon so einige Höhenflüge erlebt, aber auch Tiefschläge einstecken müssen - fürchte wohl dass das jedem so geht im Ref.

Geht euch das auch so, dass ihr, wenn was gut geht, ihr die ganze Welt umarmen könntet, wenn es aber mal nicht so toll läuft, ihr gleich anfangt zu katastrophieren, dass ihr es nie schafft?

So geht es mir nämlich momentan. Mein Stimmungsbarometer hängt nachmittags maßgeblich davon ab, wie ich mich vormittags geschlagen habe.

Heute dann hatte ich wieder so eine Stunde wo ich hinterher einfach nur hätte heulen können - und ich frage mich dann immer wie ich es abstellen kann, dass mich das "Versagen" dann so in Mark und Bein trifft.

Ich trau mich ja kaum es zuzugeben - aber ich bin da echt nah am Wasser gebaut und komme mir schon vor wie der letzte Depp, wenn es mich so trifft dass es mal nicht klappt.

Auch wenn ich schon viel schönes Feedback bekommen habe von meiner EG- Leiterin - z.B. dass sie merkt, dass ich die Schüler mag und ihnen das auch zeige, dass ich mittlerweile schon sehr selbstverständlich vor der Klasse stehe, dass die "Dramaturgie" bei meinen Stunden schon gut ist und dass ich offenbar auch begabt bin was das Unterrichtsgespräch angeht... auch wenn ich dieses positive Feedback habe hab ich ne Höllenangst, dass ich wegen Disziplinproblemen untergehen könnte.

Momentan ist es einfach so, dass ich - und ich unterrichte ja nur in dieser einen Klasse - wahnsinnig Angst habe, dass ich die Disziplinprobleme generell nicht in den Griff bekomme.

Ich bekomme von allen Seiten gesagt dass es sich dabei um eine sehr schwierige Klasse

handelt, auch der Klassenlehrer bekommt sie wohl nicht richtig ruhig und hat nicht das beste Verhältnis zu der Klasse.

Ich tröste mich zwar immer damit, dass ich mir sage, wenn ich es da schaffe, dann schaffe ich es überall \*g

Naja, ich weiss, hinzu kommt gerade jetzt gegen Ende des Schuljahres dass die Kids eh keine Lust mehr haben, dass es keine Noten mehr gibt und dass die meisten Lehrer leider gar keinen richtigen Unterricht mehr machen.....

Trotzdem:

- Wie habt ihr an eurer "Präsenz" gearbeitet? -Ich denke dass ist ein zentrales Thema für alle Refis....

- Was habt ihr für Methoden, wenn ihr Ruhe einfordert?

- Ich komme mir total doof vor, wenn ich Striche verteile und Sonderaufgaben und wünsche mir nix sehnliche, als dass es ohne geht - wie handhabt ihr Unruhe und Störung?

- Was habt ihr für Rituale, die man im 5. und 6. Schuljahr einführen kann um Ruhe und Konzentration zu fordern?

-Ich bin eher ein ruhiger Mensch, fröhlich und offen und ich sehe von Natur aus eher aus wie eine liebes nettes Mädel und nicht wie eine Drache.. Hinzu kommt auch noch, dass ich sehr jung aussehe ... Habt ihr Tipps was man tun kann ohne sich zu verbiegen oder zu verstellen?

Wäre toll von euch zu hören!!!

Alles Liebe Jez