

Wie geht ihr dem Corona-Virus entgegen?

Beitrag von „Conni“ vom 7. Januar 2021 14:36

Zitat von Seepferdchen

Ihr wisst aber schon, dass man das Immunsystem durch eine ausgewogenen, gesunde Ernährung stärken kann! Ich bitte darum, das bei kommenden Essendiskussionen stärker zu berücksichtigen.

Curry enthält Curcuma, das ist entzündungshemmend. Dazu Whisky (Alkohol = desinfizierend) und Wurst (enthält Eiweiß = Baustein fürs Immunsystem. Sehr gute Ernährung!

Gesunde Ernährung wäre ein tolles Thema für den Fernunterricht!