

Essen per Lieferando, etc. In die Schule liefern lassen?

Beitrag von „chilipaprika“ vom 12. Januar 2021 17:46

Mach aus dem Magerquark mal Skyr, falls/ wenn er dir über wird.

War auch mein Mittagessen: Skyr mit Obst und Müsli. Hält lange satt, schmeckt (mir) und verhindert den Gang zum Bäcker.

Heute Abend freue ich mich auf den Rest Spaghettikürbis mit Bolognaise