

Essen per Lieferando, etc. In die Schule liefern lassen?

Beitrag von „state_of_Trance“ vom 12. Januar 2021 18:01

[Zitat von chilipaprika](#)

Mach aus dem Magerquark mal Skyr, falls/ wenn er dir über wird.

War auch mein Mittagessen: Skyr mit Obst und Müsli. Hält lange satt, schmeckt (mir) und verhindert den Gang zum Bäcker.

Heute Abend freue ich mich auf den Rest Spaghettikürbis mit Bolognese

Als jemand, der jahrelang viel Magerquark gegessen hat, kann ich nur sagen: Das ist definitiv ein "wenn", kein "falls". 😄