

Essen per Lieferando, etc. In die Schule liefern lassen?

Beitrag von „Valerianus“ vom 13. Januar 2021 15:33

Die brauchbare [Kokosmilch](#) ist in der Regel 90% Kokos und 10% Wasser. Es gibt auch Light Varianten zum gleichen Preis mit 45% und Rest Wasser, aber das kann ich kostengünstiger selbst herstellen. 😊

Kokoswasser holt man normalerweise aus den noch grünen Kokosnüssen, da ist noch mehr davon drin, wenn sie erst einmal geschält sind (braun) wird das immer weniger...