

Bedrückendes Arbeitsklima

Beitrag von „icke“ vom 14. Januar 2021 15:25

Zitat von Pons

Ein Teil, nimmt die beiden nicht ernst.

Wenn man es schafft dahin zu kommen, geht es einem aber auf jeden Fall deutlich besser damit! Ist aber oft leichter gesagt als getan (gerade auch als Berufseinsteiger). Ich schaffe das mittlerweile ja sehr gut bei Eltern mit "Ich-bin-was-Besseres"-Gehabe (und bei Macho-Männern). Da muss ich innerlich immer drüber lächeln und frage mich warum sie das nötig haben und das hilft mir sehr, ruhig zu bleiben und es nicht auf mich zu beziehen. Aber bei offen aggressivem Verhalten wäre das für mich vermutlich auch schwer. Obwohl.... je deutlicher ich sehe kann, das einfach mit dem anderen was nicht stimmt, desto eher kann ich mich davon distanzieren.