

# Essen per Lieferando, etc. In die Schule liefern lassen?

**Beitrag von „Lindbergh“ vom 14. Januar 2021 21:03**

Da es gerade um Milchprodukte mit Obst geht: Bei mir gibt es regelmäßig veganen Skyr mit Obst nach Wahl (meist Himbeeren oder Kiwi), 1 EL lösliche Haferflocken (für die extra Kalorien 😊), Chiasamen, Olivenöl, etwas Proteinpulver nach Geschmack und als Topping entweder dunkle Schokolade oder einen halben Proteinriegel.