

# Essen per Lieferando, etc. In die Schule liefern lassen?

Beitrag von „Conni“ vom 15. Januar 2021 15:12

[Zitat von samu](#)

Und was sind Proteinpulverchen? Also ich wüsste gar ich, wie ich da einen Mangel entwickeln sollte, dass ich mir das zusätzlich einstreuen müsste 🤪

Wenn die Ärztin auf die Blutwerte schaut, die Stirn runzelt und sagt: "Ihr Eiweißwert im Blut ist zu niedrig.", dann weißt du, dass du einen Mangel hast.