

Essen per Lieferando, etc. In die Schule liefern lassen?

Beitrag von „Susannea“ vom 15. Januar 2021 23:20

Zitat von chilipaprika

Wer braucht schon Hanteln und Gewichte, wenn er (gefüllte) Wasserflaschen haben kann ...

Ich habe anfangs wirklich mit den 1,5l Flaschen die Übungen gemacht, aber ehrlich gesagt sind die 1,5kg Hanteln viel handlicher, so dass ich um diese Anschaffung sehr froh bin.