

Essen per Lieferando, etc. In die Schule liefern lassen?

Beitrag von „chilipaprika“ vom 16. Januar 2021 12:11

oh glaub mir, der Markt wird da noch sein. Und ein paar Gewichte kann man immer gebrauchen. Dann muss man nicht ins Studio, wenn man morgens vorm Zähneputzen Squats mit Gewichten macht 😊

(aber du redest sicher von etwas anderem, denn 25 Euro werden wohl kein größeres Loch im Geldbeutel verursachen)

Es gibt schon große Vorteile an Hometraining... im Pyjama trainieren 😊 (nee, im Ernst: kurze Einheiten sind einfacher, kurze Wege, ... man braucht halt einen gewissen Platz)