

# So viele Freistunden!

**Beitrag von „Heli“ vom 17. August 2005 17:54**

Hallo Palentina,

jaaa, das ist normal. Auf eine Referendarin mit "nur" 7 Stunden wird keine Rücksicht genommen. Ich habe mein Ref an einer Gesamtschule absolviert und an einem Tag das Glück gehabt, die 1. und die 8. Stunde zu haben. Nach Hause fahren war mir zu teuer, ich habe dann versucht die Zeit sinnvoll zu nutzen, durch Vorarbeit, kopieren etc... das hat den Vorteil, dass du nach der Schule nichts mehr machen musst!

Nutze die Zeit einfach dafür und du wirst merken, wie sinnvoll Freistunden sein können (vor allen Dingen weil immer Kollegen anwesend sind, die einem bei Fragen weiterhelfen können).

Grüße und viel Erfolg beim BdU!

Heli