

# **Essen per Lieferando, etc. In die Schule liefern lassen?**

**Beitrag von „state\_of\_Trance“ vom 16. Januar 2021 19:40**

## Zitat von Schmidt

Das stimmt nicht. Wir haben eine Langhantelbank und diverse Kurzhanteln. Das reicht für 90% der typischen Fitnessstudiobesucher aus.

Dass ausgerechnet der Lehramtsstudent das liket finde ich allerdings lustig. Er hat vor einem halben Jahr noch darüber geklagt, dass er ein untergewichtiger "Lauch" sei. Für ihn reichen ganz sicher auch Eigengewichtsübungen daheim aus, um einen deutlichen Fortschritt zu erreichen.

Diverse Kurzhanteln kann vieles heißen. Da könnte ich noch aufstocken, so in der Größenordnung 40kg je Stück aber bitte. Das kostet schon was (zumal der Markt jetzt sowieso leer gefegt ist).