

Essen per Lieferando, etc. In die Schule liefern lassen?

Beitrag von „Kiggie“ vom 17. Januar 2021 08:59

Für mich dient Krafttraining vorwiegend der Rückengesundheit und als Stabi-Programm im Ausgleich zum Radfahren. Mit den Kettleballs komme ich da erst einmal Recht weit. Habe nicht so viel Platz. Langhantel wäre schön, aber blöder zu verstauen.

(8 Fahrräder in der Wohnung nehmen Platz weg ... ☹)