

Essen per Lieferando, etc. In die Schule liefern lassen?

Beitrag von „Lindbergh“ vom 17. Januar 2021 11:45

Ist so eine persönliche Sache, aber wenn ich weiß: "OK, du bezahlst deinen Mitgliedsbeitrag, dann willst du auch etwas davon haben.", bin ich irgendwie automatisch gewillt, ins Fitnessstudio zu gehen. Zuhause gibt es tausend Ablenkungsquellen, da versuche ich möglichst viel auszulagern - und das, was ich nicht auslagern kann, wird meist solange aufgeschoben bis es gar nicht mehr geht oder bis ich tatsächlich mal einen Motivationsschub habe (Diese Woche klappte das ganz gut, aber nächste Woche kann das schon wieder anders aussehen.).

Ich bin ein gebranntes Kind, was Sport angeht. Ballsport ist immer noch nichts meins, Leichtathletik, Cardio (Meine Ausdauer ist quasi nicht vorhanden.) oder Schwimmen sind auch nicht meine Stärke. Kraftsport ist hier eine der wenigen Ausnahmen (Es gibt noch 2-3 andere.) und da war der Einstieg ausschließlich motiviert durch das potentielle Ergebnis statt dem Spaß hieran, also Mittel zum Zweck.

Klimmzüge kann ich hier zuhause nicht machen, da alles hier irgendwie scharfkantig ist oder nichts an Gegengewicht aushält. Außerdem wüsste ich ad hoc gar nicht, wo ich eine Stange anbringen sollte.