

Wie geht ihr dem Corona-Virus entgegen?

Beitrag von „Kris24“ vom 18. Januar 2021 07:51

Zitat von kleiner gruener frosch

Irgendwann habe ich mal irgendwo gelesen (war es hier im Thread vielleicht?), dass Profis auch mit Maske trainieren um die Sauerstoffversorgung / - übernahme / -.... zu verbessern?

Ja, war ich und Wollsocken hat es bestätigt. Man wollte Höhentraining simulieren.

Allerdings wurde wieder aufgehört, weil es nichts gebracht hat. Der Körper hat trotz Maske genug Sauerstoff bekommen, mehr als in der Höhe.