

Wie geht ihr dem Corona-Virus entgegen?

Beitrag von „Anfaengerin“ vom 18. Januar 2021 10:59

[Zitat von kleiner gruener frosch](#)

Irgendwann habe ich mal irgendwo gelesen (war es hier im Thread vielleicht?), dass Profis auch mit Maske trainieren um die Sauerstoffversorgung / - übernahme / -.... zu verbessern?

Es gibt extra Trainingsmasken (also lange vor der Pandemie) um die Sauerstoffaufnahme zu steigern.

Nach meinen persönlichen Erfahrungen, ist es genauso wenig abwegig, dass Fitnessstudios die Infektion voran treiben wie Schulen.

Es gibt wie bei Restaurants Betreiber, die sehr gute Konzepte haben und diese auch vor Ort umsetzen, aber leider auch zu viele, denen es so was von egal ist - Hauptsache es steht auf einem Papier und man darf aufmachen.