

# **Zeit läuft davon!\***

**Beitrag von „sunshine14“ vom 23. August 2005 21:29**

Hallo zusammen,

so, nun muss ich meiner Erleichterung mal ein bisschen Luft machen. Nach einem hammerharten Tag mit 4 BdU-Stunden (+2 Hospi-und Orga-Stunden) kann ich sagen, dass der erste Schritt in den BdU gar nicht so schlimm war, wie befürchtet. Die Schüler waren spitze und fallen wirklich nicht über einen her. Ich glaube es wird klappen. Aber eine Frage brennt mir doch noch sehr unter den Nägeln: Wie kriegt ihr das mit eurer täglichen STundenplanung zeitmäßig hin? Ich hab immer das GEfühl, wenn ich aus der Schule komme, bin ich zu nichts mehr fähig und dann kommt natürlich gleich die Panik, dass ich die Vorbereitung für den nächsten Tag nicht schaffe (irgendwie nimmt mir mein Körper die permanente BEanspruchung bis 23 Uhr langsam übel) Was läuft denn da wohl schief? Wie "wirtschaftet" ihr denn mit eurer Zeit? Bin dankbar für alle Tipps, auch wenn ich weiß, dass ich es letztlich allein herausfinden muss...

Liebe Grüße

sunhine14