

Schreibtischstuhl

Beitrag von „Valerianus“ vom 21. Januar 2021 10:30

Jeder ergonomische Bürostuhl ermöglicht dynamisches Sitzen, weil er folgende Anforderungen erfüllt (das meiste davon gilt auch für Gaming-Stühle):

- individuell einstellbare Armlehnen
- Synchronmechanik die sich auf das Körpergewicht einstellen lässt
- atmungsaktive Rückenlehne (na gut, das hat nicht jeder Gaming-Stuhl)
- Rückenlehne ist in verschiedenen Positionen arretierbar (muss man natürlich auch nutzen, sonst wird es schnell statisch)

Optimal wäre dazu noch ein höhenverstellbarer Schreibtisch, damit man teilweise auch stehend arbeiten kann, aber das muss man mögen. Und dein Beispiel mit den Fußballern hinkt etwas, hast du mal Fußballschuhe getragen? Die kannst du auf roter Erde oder Rasen (je nach Schuh) sehr bequem den ganzen Tag tragen. Damit auf Asphalt zu laufen ist ziemlich unbequem, aber sonst? 😊