

Essen per Lieferando, etc. In die Schule liefern lassen?

Beitrag von „Conni“ vom 21. Januar 2021 11:05

Zitat von state_of_Trance

Wenn du langfristig zuhause trainieren willst, wird das eine super Maßnahme sein. Ich werde meine Sachen aber behalten, nicht mehr so präsent in der Wohnung, aber man weiß ja nie 😊

Ich will schon im Fitti bleiben. Aber gerade in den Wintern habe ich oft Probleme, nochmal rauszugehen, wenn ich erstmal in der Wohnung bin. Oder ich habe "noch so viel vorzubereiten" und will dann noch schnell fertig machen oder mir mindestens 1,5 h Studio inkl. Weg und Umziehen nicht leisten. Da bin ich dann manchmal 10 bis 14 Tage gar nicht da. Mit dem, was ich hier ausgeliehen habe und dem Trainingsplan, schaffe ich es dann aber eben doch, eine kleine Pause zu machen und zumindest die Hälfte der Übungen zu machen.