

Wie geht ihr dem Corona-Virus entgegen?

Beitrag von „Lehrerin2007“ vom 21. Januar 2021 12:59

Spazieren und joggen sind nicht verboten. Ich laufe täglich meine 8.000-10.000 Schritte, manchmal innen, meist natürlich draußen. Gestern bin ich 20' zum Arzttermin gelaufen und wieder zurück --> 7000 Schritte.