

Essen per Lieferando, etc. In die Schule liefern lassen?

Beitrag von „O. Meier“ vom 21. Januar 2021 13:00

Zitat von Lindbergh

Kettlebells finde ich persönlich sehr unhandlich

Das kommt dann schon auf die Übungen an, die man damit macht. Manches geht mit Kettlebells besser. Dringend braucht man sie nicht. Vieles geht auch mit nem Pflasterstein.