

# **Essen per Lieferando, etc. In die Schule liefern lassen?**

**Beitrag von „Joker13“ vom 21. Januar 2021 18:25**

Zitat

Aber schon erstmal ohne Papier, also Lerrollen, oder?

Anfangs selbstverständlich! Mir wurde gesagt, dass man sich als Anfänger keinesfalls überlasten soll, Muskelfaserriss-Gefahr. Das habe ich mittlerweile, nachdem ich vor Weihnachten mit dem ganz dünnen, billigen, was am Hintern - äh, lassen wir das - also nachdem ich im Dezember mit dem anfangen durfte, bis zu dreilagigem Papier gesteigert. Habe aber überlegt, vielleicht bald auch mit Langhanteln (Küchenpapier) zu beginnen.