

# **Wie geht ihr dem Corona-Virus entgegen?**

**Beitrag von „CDL“ vom 22. Januar 2021 11:23**

Kann mir mal jemand verraten, was genau gestern abend 21:21 Uhr los war, wie vom Frosch angeteast. Ich hab da schon an meinen Hund gekuschelt (oder war es umgekehrt?) geschlafen, weil wir beide so herrlich entspannt und glücklich waren nach dem Hundetraining. Ich fühl mich ausgegrenzt. 😊

(Hundetraining empfehle ich übrigens allen, die einen Hund haben und sowieso gerne mit diesem trainieren/arbeiten. Die eine Stunde mit der Trainerin war sensationell. Einerseits, weil wir beide tolle neue Sachen gelernt haben, die wir noch nicht wussten. Ich habe ein Kommando beim Einweisen gelernt, dass ich bislang noch nicht verwendet habe und konnte, Frau Arbeitshund mehrere neue Übungen gelernt, um das Einweisen aus- und aufzubauen. Andererseits konnte ich mich einfach mal wieder mit einem erwachsenen Menschen außerhalb meiner Familie austauschen von Angesicht zu Angesicht. Und: Es ging nur am Anfang und am Ende mal um Corona, ansonsten habe ich mich nur noch über Hunde und Hundetraining unterhalten und darüber einfach mal ein knappe Stunde lang Corona vergessen können. Was für ein Geschenk!!!! Ich fühle mich heute so viel freier und befreiter, glücklich, entspannt, bin das erste Mal seit zwei Wochen am Morgen wieder ohne Rückenschmerzen aufgewacht und war und bin einfach nur voller Elan. Wenn euch das Hundetraining also sowieso etwas gibt, dann nutzt es, dass Hundetrainer gerade wieder arbeiten dürfen und macht eine Einzelstunde aus. Das ist gerade Balsam für die coronamüde Seele.)