

# **Welche Maske ist empfehlenswert?**

**Beitrag von „Palim“ vom 22. Januar 2021 20:58**

Ich habe bisher recht weit gefasste MNB genutzt, die durch einen sehr festen Draht als Nasenbügel oben gut abschließen, sodass die Brille nicht beschlägt.

Bei den FFP2 Masken habe ich entweder eine benebelte Brille oder die Maske sitzt so eng, dass die Nasenflügel gleich mit zusammengedrückt werden. Gar nicht atmen ist natürlich eine sichere, aber nicht die beste Lösung.

Hat jemand als Brillenträger Erfahrungen mit Atemhilfen, die man innerhalb der Masken tragen kann?