

# Welche Maske ist empfehlenswert?

**Beitrag von „indidi“ vom 22. Januar 2021 21:05**

## Zitat von Palim

Bei den FFP2 Masken habe ich entweder eine benebelte Brille oder die Maske sitzt so eng, dass die Nasenflügel gleich mit zusammengedrückt werden. Gar nicht atmen ist natürlich eine sichere, aber nicht die beste Lösung.

Hat jemand als Brillenträger Erfahrungen mit Atemhilfen, die man innerhalb der Masken tragen kann?

Bin auch Brillenträger und hab ähnliche Probleme.

Außerdem sind die Gummis bei mir viel zu eng. Nach 20 Minuten Einkaufen tut das so richtig weh hinter den Ohren. (bei den genähten Masken konnte ich die Gummis immer anpassen.