

# **Welche Maske ist empfehlenswert?**

**Beitrag von „Palim“ vom 22. Januar 2021 21:23**

Ich habe an den anderen Masken Bänder zum Schnüren.

Außerdem gibt es Klammern, Plastik-Halter, breite Gummibänder mit Druckknöpfen als Überbrückung oder auch einen gehäkelten Streifen mit 2 Knöpfen,

gesehen habe ich auch schon, dass man die Ohr-Gummibänder am Hinterkopf mit einem unabhängigen Band zusammenschnürt. Das würde ich ausprobieren, hilft ja aber nichts, wenn man nur noch durch den Mund atmen kann.