

NRW ab Februar wieder mit Präsenzunterricht!?

Beitrag von „CDL“ vom 23. Januar 2021 13:02

[Zitat von TheChris](#)

Ich habe die letzte Schulwoche vor den Ferien, also diese Woche, wo wir nur in der 5-7 in Präsenz waren komplett mit der FFP2 Maske gemacht und ich muss sagen, dass ich, gerade wenn es darum ging die Maske länger zu tragen, zB von 8-2 und diese durchgängig zu tragen und laut dabei über einen längeren Zeitraum zu sprechen, Probleme mit dem Hals bekam. Auch - ggf. alles nur Einbildung war ich nach dem Unterrichtstag komplett durch, teils mit Kopfschmerzen. Wenn ich das Dingen nun im Supermarkt trage, merke ich auch schon nach gut 20 Minuten, dass mir das auf Dauer zu Schaffen macht. Chef schrieb uns letzte Woche, dass wir bitte nur mit FFP2 Masken zur Schule kommen sollen. Er habe uns aber auch welche ins Fach gelegt.

So ging es mir zu Schuljahresbeginn auch, als ich zum ersten Mal einen ganzen Schultag lang (vorher immer nur maximal 2h lang) FFP2-Maske getragen habe. Die Kopfschmerzen waren nach einer Woche weg bei mir, genau wie das extreme Halskratzen. Was bis zu den Weihnachtsferien immer so war ist, dass ich auch wenn ich zwischendurch immer mal Wasser bzw. Kräutertee getrunken habe, ich Mittags immer völlig ausgedörrt war und erst einmal in kürzester Zeit einen Liter Flüssigkeit weggesoffen habe. Gib dir einfach etwas Zeit, dich daran zu gewöhnen. Das geht bzw. wird zumindest deutlich besser, ehrlich, auch wenn es natürlich nicht traumhaft angenehm ist mit den Masken.