

# **NRW ab Februar wieder mit Präsenzunterricht!?**

**Beitrag von „Lehrerin2007“ vom 23. Januar 2021 13:52**

Ich konnte mir das anfangs auch nicht vorstellen mit FFP2 zu unterrichten. Seit den Herbstferien hab ich das aber auch 4 Tage / Woche gemacht, anfangs ebenfalls mit Kopfschmerzen, aber, wie schon mehrfach gesagt, es ist wirklich eine Frage der Gewohnheit. Mein Problem waren die Ohren (die Bänder rieben oben an der Haut, das tat an langen Tagen irgendwann ziemlich weh) - dagegen habe ich jetzt auch solche Klammern für den Hinterkopf - und dass ich finde, wenn man redet, es sich so anfühlt, als würde die Maske (wenn auch wahrscheinlich nur 1-2 mm) hin und her rutschen. Also manchmal sitzt sie dann etwas höher auf der Nase (trotz Klammer).

Ansonsten habe ich als Berufsanfängerin (viele Jahre vor den Masken) auch schon manchmal das Atmen vergessen. Ich kann mich noch an meinen 1. Elternsprechtag erinnern. Ich habe daraus einen Lehrersprechtag gemacht (ich dachte, ich müsse ganz viel erzählen), bis mir komisch wurde. Ich musste mich daran erinnern, auch wieder mal einzutauen... 😊 Also - mit den Masken - kann es einfach sein, dass man ein paar Mal mehr pro Minute atmen muss...

Richtung Frühling bin ich aber trotzdem froh, wieder dauerhaft die Fenster zusätzlich aufhaben zu können (im Präsenzunterricht). Das in Kombi mit den Masken und dem Abstand ist (hoffentlich!) unschlagbar.