

# Wie haltet ihr euch wach/ stellt ihr eure Leistungsfähigkeit wieder her?

**Beitrag von „Sodejo“ vom 12. September 2005 18:39**

Hallo Melosine,  
auch von mir gaaaaaanz vieeeeel Erfolg. Morgen um die zeit hast du es schon hinter dir.  
Gruß, sodejo