

Wie haltet ihr euch wach/ stellt ihr eure Leistungsfähigkeit wieder her?

Beitrag von „Hermine“ vom 8. September 2005 13:29

Naja, dance, sooo schlimm ist es auch nicht 😊 ,
allerdings darfst du im Lehrerberuf auf gar keinen Fall deine Arbeitsstunden nachrechnen- der normale Büroberuf wird das nie, nie aber auch gar nie werden. Fände ich aber auch besch... wenn es so wäre.
Aber sooo stressig ist der Vormittag dann auch nicht, es gibt ja auch noch so was wie Freistunden.
Und flexibel musst du in jedem Fall sein, es kann gerade im Ref auch mal sein, dass du doch mal bis um 24 Uhr dahocken musst (ist aber nur vereinzelt der Fall), dafür bist du ein anderes Mal dann halt um 15 Uhr fertig.
Liebe Grüße,
Hermine