

Wie haltet ihr euch wach/ stellt ihr eure Leistungsfähigkeit wieder her?

Beitrag von „dance“ vom 8. September 2005 12:25

naja denke täglich bis 18 Uhr könnte ich auch noch mit leben aber ne 50 Stunde Woche (8-18

Frage not found or type unknown

Uhr) ist schon hart auf die Dauer  hab gehofft dass ich im Ref bis 19 Uhr klarkomm



und es sich danach auf 17 Uhr einpendelt also (45h Woche wenigstens..)

Immerhin hat man bei den Unterrichtsstunden vormittag auch noch gesteigerten Stress im Vergleich zu manch Bürojob, für den ich ja gerne bereit wäre bei normaler Arbeitszeitlänge aber wie die dann auch noch länger ist und vormittags mehr Stress kann man ja nur kaputt gehen

