

Wie haltet ihr euch wach/ stellt ihr eure Leistungsfähigkeit wieder her?

Beitrag von „Hermine“ vom 8. September 2005 10:51

Hallo dance,

also, ich bin jetzt seit zweieinhalb Jahren mit dem Ref fertig und kann dir deine Frage leider nicht positiv beantworten.

Als Ref muss man sovieles nebenher noch machen, dass man i. d. Regel nicht um 17 Uhr fertig ist. (Übrigens wäre es besser, wenn du versuchen würdest, dich an die Pausen zwrein zu gewöhnen, ist biologisch und psychologisch gesehen besser)

Ich habe jetzt eine Vollzeit-Gym-Stelle und die meisten Klassen schon mal gehabt- trotzdem rechne ich im Regelfall mit Vorbereitung des Unterrichts damit, dass ich frühestens um 17 Uhr fertig bin, wenn ich um 14 Uhr heimkomme und keine Arbeiten korrigieren muss.

Wie das bei der GS-Schule ist, weiß ich nicht, sicher hat man da nicht ganz soviel Korrekturarbeit, aber dafür muss man um einiges mehr an Kraft investieren, Material basteln etc. pp.

Liebe Grüße,

Hermine