

# Wie haltet ihr euch wach/ stellt ihr eure Leistungsfähigkeit wieder her?

**Beitrag von „dance“ vom 8. September 2005 10:50**

das beruhigt mich ein wenig! ich denke ich bevorzuge das Abends am Stück entspannen nach durcharbeiten, da ich ja dann auch zusammen mit meinem Freund entspannen kann! zu zweit geht das noch besser zumindest bei mir.. wobei abends dann nicht unbedingt pure Entspannung ist muss dann bestimmt was an der Wohnung etc gemacht werden.. wie wars mit deinem Wochenende?

wie ist es den andren so ergangen?