

Wie haltet ihr euch wach/ stellt ihr eure Leistungsfähigkeit wieder her?

Beitrag von „Maria Leticia“ vom 8. September 2005 06:47

Wenns nicht mehr geht Schlafen gehen, und sei es auch nur für ein paar Stündchen. Danach arbeite ich viel effizienter.

LG

Maria Leticia