

Wie haltet ihr euch wach/ stellt ihr eure Leistungsfähigkeit wieder her?

Beitrag von „leppy“ vom 7. September 2005 22:42

Ich bin ja noch nicht im 2. Examen, aber ich kann Dich beruhigen. Bei Prüfungen oder Hausarbeiten ging es mir bisher immer genauso.

Ich finde immer gaaaaaanz viel, was noch wichtiger ist (Fenster putzen, im Netzt surfen,...) und komme oft schwer in die Gänge. Dann arbeite ich auch nicht durch sondern mache viele (Spiel-, Teetrink-,...-) Pausen.

Bei mir hilft (ein wenig) gegen die Müdigkeit mich einfach ins Bett zu legen und 2 Stunden früher (oder so wie mans halt braucht) aufstehen.

Gruß leppy