

Wie haltet ihr euch wach/ stellt ihr eure Leistungsfähigkeit wieder her?

Beitrag von „schlauby“ vom 7. September 2005 21:22

ich schließe mich nell an.

ich hab mir pläne gemacht vom typ:

MO

8-10 munter werden

10-12 einkauf

12-13 mittagessen

13-15 prüfungsentwurf: sachanalyse

15-18 mündliche prüfung: experimente

18-20

hab die zeiten bewusst so gewählt, dass ich eigentlich mehr schaffen kann, als ich muss. und siehe da: das tat ch auch und plötzlich wurde ich etwas lockerer (ich betone hier jedoch: etwas). naja, irgendwie kam es dann doch hin.