

Grüner Tee

Beitrag von „Zauberwald“ vom 25. Januar 2021 22:08

Angstlösend, Angstzustände... komme ich so rüber?  Ich finde gerade alles doof und es geht mir besser, wenn ich meine Schüler sehe. Angst habe ich nicht (naja vor Corona schon).

GABA werde ich mal auf die Suche gehen, ob ich das hier kriege. Zumindest habe ich bewusst noch nix davon gehört.