

# **Videokonferenz kann von SL erzwungen werden - oder gibt es Möglichkeiten sich zu wehren?**

**Beitrag von „Frechdachs“ vom 26. Januar 2021 00:52**

Welche Fächer unterrichtest du eigentlich? Vielleicht braucht es ja kein Ton: Vorturnen, zum Beispiel, da kann Ton sogar hinderlich sein, je nach deiner körperlichen Verfassung.

Du solltest echt mal deinen Stress ein bisschen abbauen. Lenk dich ab, mache ein Hobby, hab Sex, ... Dann ist auch mal dein Kopf frei.