


# Grüner Tee

Beitrag von „CDL“ vom 26. Januar 2021 01:23

[Zitat von Zauberwald](#)

Angstlösend, Angstzustände... komme ich so rüber?  Ich finde gerade alles doof und es geht mir besser, wenn ich meine Schüler sehe. Angst habe ich nicht (naja vor Corona schon).

GABA werde ich mal auf die Suche gehen, ob ich das hier kriege. Zumindest habe ich bewusst noch nix davon gehört.

Angstloesend bedeutet ja letztlich entspannend. Ich hatte deine Anfrage so interpretiert, als könnte das gut sein (ganz ohne deshalb Ängste zu vermuten, ich dachte eher an Stress).