

# **Viel zu oft Krank im Ref**

## **Beitrag von „Pasi“ vom 26. Januar 2021 15:24**

Bin beim Arzt drin gewesen.

Also, ich habe kein Blut erbrochen. Das kam aus dem Nasenraum.

Er hat einen vielversprechenden Therapieansatz den wir jetzt angehen werden. Die Zeit wird die Wirksamkeit zeigen.

Krankschreibung zum runterkommen bekommen und Zusprache, nichts auf das Denken der Kollegen bezügl. Krankschreibung zu geben, die sehe ich nach meinem Ref nicht mehr. Ref durchziehen, an die Selbstfürsorge denken und Grenzen gegenüber anderen aufzeigen. So, wie ich es jetzt gemacht habe, als ich mich zunächst "nur bei meinem aktuellen AU-Lehrer (bei dem ist AU stress, die Kommunikation mit den zuvorigen AU-Lehrern war nie stressig) krank gemeldet hatte".

Danke euch sehr für eure bisherigen Feedbacks.

Für weitere bin ich offen und vielleicht auch andere, die das hier lesen und denen es ähnlich geht.