

Verbeamtung

Beitrag von „s3g4“ vom 26. Januar 2021 16:50

[Zitat von Kiggie](#)

Dass das hirnrissig ist, alleine vom BMI ausgehend ist klar, vor allem weil ich danach "Fressen" und Rauchen kann wie blöd.

Vielleicht aber einhergehend damit eher das Problem?

Das steht alles durchaus im Zusammenhang. Zumindest soweit ich das als Laie beurteilen kann. Meine Blutwerte haben sich mit meiner Gewichtsabnahme auch normalisiert. Besonders Bewegung ist zuträglich für einen gesunden Stoffwechsel.