

# Ich schaffe das morgen nicht!

**Beitrag von „carla-emilia“ vom 12. September 2005 16:33**

Liebe Jana,

das A und O: Behalt die Nerven! Selbst wenn die Stundenentwürfe nicht gut sind - Hauptsache, du bist nervlich so fit, dass du deine Stunden über die Bühne bringst.

Schau, dass du heute ausreichend isst und trinkst, dich in Ruhe auf morgen vorbereitest (damit meine nicht das Lernen, sondern das Packen deiner Unterlagen) und dass du heute Nacht wenigstens ein paar Stunden Schlaf bekommst.

Lernen würde ich nur noch das Nötigste. Wichtig ist morgen ein klarer Verstand.

Fühl dich geknuddelt!

Alles Gute für morgen!

Liebe Grüße,  
Carla-Emilia