

Ideen für den Nachmittag - eigene Kinder

Beitrag von „Susannea“ vom 2. Februar 2021 11:09

[Zitat von CatelynStark](#)

Für Bewegung: Albas tägliche Sportstunde beo YouTube. Gibt es für verschiedene Altersstufen. Das ist zwar aus dem letzten Lockdown, hier bei uns zu Hause aber immer noch beliebt.

DA gibts jetzt auch Sport mit Felix Neureuther, jeden Tag eine andere Sportart:

<https://www.ardmediathek.de/br/video/fit-m...ZjhYTAzMGMwZg/>